

# ПРОБЛЕМЫ ПОМОЩИ АЛКОГОЛЬНЫМ

Билл У.

журнал «АА Грейпвайн» февраль 1958 года

**В**озможно, не существует страданий более ужасных, чем химическая зависимость, в особенности тех, что вызывают морфий, героин, и другие наркотики. Такие вещества изменяют разум больного, а ужасный процесс ломки мучает его тело. По сравнению с наркоманом и его горестями, мы алкоголики – мелкая сошка. Барбитураты, употребляемые сверх меры, могут причинить не менее тяжкий вред. У нас в АА имеются члены, которые с успехом избавились как от зависимости от бутылки, так и от иглы. Среди нас есть и великое множество людей, которые были – или все еще остаются, – жертвами «колес» и даже новых транквилизаторов.

Следовательно, эти проблемы наркомании в ее различных формах всем нам близки. Они вызывают наш самый глубокий интерес и сочувствие. В окружающем нас мире мы видим легионы мужчин и женщин, которые пытаются лечиться или убежать от своих проблем с помощью наркотических средств. Многие члены АА, особенно те, кто пострадал от этих специфических зависимостей, сегодня спрашивают: «Что мы могли бы сделать относительно наркотиков – как внутри нашего Сообщества, так и вне его?»

Из-за того, что уже осуществляются несколько проектов по оказанию помощи людям, употребляющим таблетки и наркотики, – проектов, которые используют Двенадцать Шагов АА, и в которых члены АА принимают активное участие – возникает целый ряд вопросов относительно того, как эти усилия, уже увенчавшиеся немалыми успехами, могут быть верно связаны с группами АА и с АА в целом.

В частности, список вопросов может быть следующим: (1) Может ли *неалкоголик* с зависимостью от таблеток или наркотиков стать членом АА? (2) Можно ли такого человека привести как гостя на открытое собрание АА за помощью и поддержкой? (3) Может ли человек, употребляющий таблетки и наркотики, но обладающий также и чисто алкогольным опытом, стать членом АА? (4) Могут ли члены АА с двойной зависимостью самостоятельно создавать специальные группы, с целью помочь тем членам АА, у которых имеются проблемы с наркотиками? (5) Может ли такая специальная группа называть себя группой АА? (6) Могут ли *неалкоголики*, употребляющие таблетки и наркотики, тоже быть членами такой группы? (7) Если так, следует ли этим *неалкоголикам* приходиться к убеждению, что они стали членами АА? (8) Есть ли какие-то препятствия для того, чтобы члены АА с двойной зависимостью стали членами сторонних групп, например, Анонимных Наркоманов?

В то время как некоторые из этих вопросов почти что отвечают сами на себя, остальные этого не делают. Однако я думаю, все они могут быть разрешены к всеобщему удовлетворению, если мы хорошенечко всмотримся в соответствующие Традиции АА и оглянемся на наш долгий опыт с группами специального назначения, активное участие в которых члены АА принимают и сегодня – как внутри, так и вне нашего Общества.

Теперь – существуют некоторые вещи, которые АА не может делать ни для кого, независимо от того, каковы могут быть наши некоторые пожелания или симпатии.

Нашей первой обязанностью, как общества, является обеспечение собственного выживания.

Поэтому, нам следует избегать отвлекающих моментов и многоцелевой деятельности. Группа АА как таковая не может брать на себя все личные проблемы своих членов, уже не говоря о проблемах целого мира.

Трезвость – свобода от алкоголя – через обучение и применение на практике Двенадцати Шагов является единственной целью группы АА. Группы неоднократно пытались заняться другими делами, но каждый раз терпели неудачу. Опыт также научил нас, что *какого бы то ни было способа сделать неалкоголиков членами АА не существует*. Нам следует ограничить свое членство алкоголиками, а группам АА следует ограничиваться единственной целью. Если мы не будем придерживаться этих принципов, то почти наверняка развалимся. Если же мы развалимся, то не сможем помочь кому бы то ни было.

Для иллюстрации, давайте рассмотрим некоторые типичные примеры из нашего опыта. Много лет назад мы надеялись предоставить членство в АА нашим близким и некоторым друзьям-неалкоголикам из числа тех, что очень нам помогали. У них также были свои проблемы, и нам хотелось бы, чтобы они были среди нас. К сожалению, мы обнаружили, что это невозможно. Они не были способны ни вести непосредственные и прямые беседы в АА, ни, за редким исключением, отождествлять себя с новичками. Следовательно, они не смогли бы проводить постоянную работу по Двенадцатому Шагу.



Как бы ни были нам близки эти славные люди, нам пришлось отказать им в членстве. Мы могли лишь гостеприимно пригласить их на наши открытые собрания.

Таким образом, я не вижу каких-либо путей превращения людей с неалкогольной зависимостью в членов АА. Опыт громко говорит, что мы не можем допускать никаких исключений, даже притом, что алкоголики и наркоманы в некотором смысле – двоюродные братья. И если мы станем упорствовать в этих попытках, боюсь, что это окажется тяжело как для самого наркомана, так и для АА. Мы должны принимать тот факт, что никакой неалкоголик, каковы бы ни были его беды, не может быть превращен в алкоголика члена АА.

Предположим, однако, что к нам обратился наркоман с настоящим алкогольным прошлым. Было время, когда такого человека в АА бы не приняли. Многие из первых членов АА делали почти смешное уточнение, что они – чисто алкоголики, только пьяницы, никаких других серьезных проблем вообще. Когда же появились первые алкоголики из бывших заключенных и употреблявших наркотики, было много набожного негодования: «Что о нас подумают люди?» – судачили чистые алкоголики. К счастью, это неблагоприятное явление давно испарилось.

Один из лучших членов АА, из тех, кого я знаю, является человеком, который прежде чем вступить в АА, семь лет сидел на игле. Но до этого, он был страшным алкоголиком, и его история это доказывала. Посему он вполне подходил для того, чтобы вступить в АА, что, конечно же, и сделал. С тех пор он помог многим членам и некоторым не членам АА в их проблемах с таблетками и наркотиками. Но, конечно же, это является его личным делом и никоим образом не делом группы АА, к которой он принадлежит. В своей же группе он является ее членом, потому что на самом деле он – алкоголик.

Таков вкратце перечень вещей, которые АА не может делать ни для наркоманов, ни для кого-либо еще.

Но тогда, что же может быть сделано? Очень действенные решения проблем помимо избавления от алкогольной всегда находились с помощью групп специального назначения, некоторые из которых работают в рамках АА, а некоторые и вне их.

Наша первая специальная группа была создана давным-давно еще в 1938 году. АА нуждалось в бюро по всемирному обслуживанию и некоторой литературе. У него имелись проблемы с обслуживанием, которые не смогла бы решить ни одна группа АА как таковая. Поэтому, мы создали опекунский совет (*Фонд Алкоголика*), чтобы тот разбирался с этими вопросами. Некоторые из попечителей были алкоголиками, а некоторые нет. Ясно, что группой АА они не были. Наоборот, это была группа из членов и не членов АА, которые посвятили себя выполнению специальной задачи.

Еще один пример: В 1940 году в Нью-Йорке члены АА почувствовали себя одиноко и организовали свой клуб. Клуб имел руководителей и состоял из членов АА, которые платили членские взносы. В течение долгого времени, члены клуба и его руководство считали, что они являются группой АА. Однако через некоторое время, обнаружилось, что большинство членов АА, которые посещали собрания на Олд-Стрит 24, сам по себе клуб ни капельки не волновал. Следовательно, организация клуба (для социальных целей) должна быть полностью отделена от организации группы АА, члены которой приходили в туда, чтобы проводить свои собрания. Потребовались годы препирательства, чтобы доказать, что не надо вставлять группу АА в клубный бизнес и соединять несоединимое. Сегодня клубные организации и их члены, которые платят взносы, повсюду считаются группами специального назначения, но не группами АА.



То же самое случилось и с вытрезвителями, и с домами Двенадцатого Шага, организованными членами АА. Мы никогда не думаем об их работе, как о группах АА. Она четко расценивается как деятельность отдельных заинтересованных людей, которые занимаются полезным и часто очень значимым делом.

Несколько лет назад несколько членов АА захотели участвовать в образовательных программах по проблемам алкоголизма. Я был одним из них. Мы связались с некоторыми неалкоголиками, как и мы заинтересованными в этом. Неалкоголикам хотелось, чтобы рядом были члены АА, потому что они нуждались в нашем опыте, философии, и общем уклоне. Все было прекрасно, пока некоторые из членов АА публично не раскрыли в образовательной группе свою принадлежность к АА. Публика сразу же возмнила, что эта специфическая образовательная программа и Анонимные Алкоголики являются одним и тем же. Потребовались годы, чтобы изменить это впечатление. Однако теперь, когда нужные поправки были сделаны, многие члены АА работают в этой области, и мы рады, что они это делают.

Таким образом было доказано, что как частные лица мы можем доносить опыт и идеи АА в любых областях человеческой деятельности, при условии, что будем сохранять анонимность и отказываться от использования имени АА для зарабатывания денег или в целях рекламы.

Этот вопрос возник недавно, однако опыт и Традиции АА, с помощью которых можно его решить, существуют уже давно и испытаны временем.

У меня есть большая уверенность, что этот прошлый опыт может стать основой для разрешения сегодняшних недоразумений относительно проблемы наркотиков. Думаю, мы могли бы просуммировать это следующим образом:

Мы не можем предоставлять членство в АА наркоманам неалкоголикам. Однако, как и кто угодно, они должны иметь возможность посещать какие-то открытые собрания АА, при условии, конечно, что этого желают сами группы.

Члены АА, у которых есть потребность объединиться в специальные группы для решения проблем с таблетками и наркотиками, должны в этом поощряться. Однако им следует постоянно напоминать, чтобы они не называли себя группой АА.

Похоже, нет никаких причин, из-за которых несколько членов АА не могли бы объединиться, если они того желают, с группой чистых наркоманов, чтобы вместе решать алкогольные и наркотические проблемы. Однако, очевидно, что такая двухцелевая группа не должна настаивать ни на том, что они являются группой АА, ни использовать имя АА в своем названии. Точно так же ее члены не должны вводить себя в заблуждение, что они стали членами АА благодаря подобному объединению.

Конечно же, имеются всяческие должные основания, для того чтобы заинтересованные члены АА объединялись со сторонними группами, работающими над проблемой наркотиков, при условии, что ими соблюдаются Традиции анонимности и отказа от поддержки сторонних организаций.

В заключение, мне хотелось бы сказать, что на протяжении всей истории АА большинство наших групп специального назначения добивалось замечательных результатов. Есть весомая причина надеяться, что те члены АА, что работают в мрачной области зависимости от наркотиков, достигнут не меньших успехов.

В АА для группы существуют строгие ограничения, однако, у отдельного члена таковые вряд ли найдутся. Не забывая о Традициях анонимности и об отказе от поддержки сторонних организаций и движений, он может доносить идеи АА в любых сложных областях этого весьма сложного мира.

© AA Grapevine, Inc. Перепечатано с разрешения.



129128 Ф, Москва а/я 33.

Факс: (095) 185 40 00

E-mail: [aaarus@glasnet.ru](mailto:aaarus@glasnet.ru)

Центральное Бюро (Офис) по Обслуживанию АА России